

## Medidas para prevenir infecciones para las iglesias católicas y sus feligreses

28 dediciembre de 2020

Elaborado por: Laboratorio Takaoka del Departamento de Ciencia de Información y Comunicación de la Facultad de Ciencia y Tecnología de la Universidad Sofía.

Tomar las medidas para prevenir las infecciones que presentamos en esta oportunidad, es una acción importante para su propia salud, para prevenir la propagación de la infección y para proteger a las personas del entorno.

Se cursaron instrucciones a cada iglesia católica para que tomen medidas para prevenir las infecciones en base a la "Guía para la prevención de infecciones en las iglesias católicas de Japón" <https://www.cbcj.catholic.jp/2020/11/09/21446/> Particularmente, para el sector parroquial de Tokio, no podrá recibir la misa en una iglesia a la que no pertenezca. Por favor, siga las instrucciones de la iglesia a la que pertenece.

Teniendo en cuenta lo anterior, este material indica las precauciones que deben tomar al concurrir a la iglesia, escritas en distintos idiomas.

### (La iglesia)

- ◆ Debemos tomar la temperatura antes de concurrir a la iglesia. SI tiene una fiebre de 37,5°C o mayor, debe evitar la salida.
- ◆ Quienes tienen síntomas como fiebre, tos, dificultades respiratorias, etc., deberán rezar en sus hogares.
- ◆ Las personas mayores, o quienes tienen enfermedades de base o no se sienten bien de salud, deberán disponerse a rezar en sus hogares. Confiamos en el buen juicio de cada uno.
- ◆ Aproveche también la misa en línea (transmisión en vivo)
- ◆ Como hay líquidos desinfectantes dispuestos en la entrada de la iglesia, desinfectemos las manos y los dedos antes y después de ingresar al recinto.
- ◆ Al salir, debemos utilizar siempre el barbijo, lavar las manos y desinfectar las manos y los dedos con frecuencia. Al regresar al hogar, debemos acostumbrarnos a lavar las manos y hacer gárgaras. El barbijo debe cubrir la nariz. Si no cubre la nariz, el barbijo es inútil.
- ◆ Ventilemos abriendo las ventanas al menos 1 vez por hora.
- ◆ Para mantener la distancia mínima de 1 metro entre las personas dentro del templo, y si es posible, de 2 metros, se están tomando medidas como limitar la cantidad de personas o realizar varios turnos de misas. Debemos estar atentos a los avisos desde la iglesia.

## **(La Misa)**

### ◆ Himnos

Tratemos de evitar cantar a coro en las misas y reuniones.

### ◆ Comunión

Debemos asegurarnos de desinfectar las manos y los dedos antes y después de tomar la comunión.

Al esperar la comunión, debemos ponernos en fila manteniendo la distancia de 1 metro o más y poniéndose el barbijo.

### ◆ Ofrenda de velas

Debemos desinfectar las manos y los dedos antes y después de realizar la ofrenda de velas.

### ◆ Otros

Para estar preparados en el caso que surja alguna persona contagiada, la iglesia tiene los datos de los concurrentes. En caso de necesidad, los datos serán entregados al centro de salud pública, por lo que solicitamos su colaboración. La iglesia tiene mucho cuidado en el manejo de la información personal, y se le ha indicado que estas informaciones sean eliminadas posteriormente.

Luego de la misa, deberán llevarse los materiales impresos que utilizaron.

## **(Sacramento de la penitencia y la reconciliación)**

Para el sacramento de la penitencia y la reconciliación, siga las instrucciones de la iglesia. El feligrés debe tener puesto siempre el barbijo. Debe estar consciente de la infección por microgotas.

## **(Interrelación entre feligreses)**

- ◆ Evitemos el contacto físico con los compañeros de la iglesia. (besos, abrazos, darse la mano)
- ◆ Para otras reuniones, encuentros, asambleas, reuniones de estudio, etc., están indicados que se suspendan por ahora o que sean realizados en línea.
- ◆ Debemos evitar los encuentros para comer.

Laboratorio Takaoka del Departamento de Ciencia de Información y Comunicación de la Facultad de Ciencia y Tecnología de la Universidad Sofía.

La elaboración de este material fue supervisada por médicos especializados en infecciones  
<https://www.medical-inclusion.academy/ipges>

