

Biện pháp phòng chống bệnh truyền nhiễm cho các nhà thờ và tín đồ Công giáo

Ngày 28 tháng 12 năm 2020

Soạn thảo: Phòng Nghiên cứu Takaoka, Ngành Khoa học Thông tin và Truyền thông, Khoa Khoa học và Công nghệ, Đại học Sophia

Việc áp dụng các biện pháp phòng chống bệnh truyền nhiễm được giới thiệu ở đây là hành động quan trọng để bảo vệ sức khỏe của chính bạn, ngăn chặn lây nhiễm lan rộng và bảo vệ những người xung quanh.

Các nhà thờ Công giáo đã được hướng dẫn thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm dựa trên "Hướng dẫn các biện pháp phòng chống bệnh truyền nhiễm trong các nhà thờ Công giáo ở Nhật Bản <https://www.cbcj.catholic.jp/2020/11/09/21446/>". Đặc biệt, ở giáo xứ Tokyo, bạn không được tham dự thánh lễ tại một nhà thờ khác ngoài nhà thờ trực thuộc. Hãy làm theo hướng dẫn của nhà thờ trực thuộc.

Trên hết, tài liệu này là văn bản lưu ý bằng các thứ tiếng về những điều cần chú ý khi đi lễ.

(Nhà thờ)

- ◆ Hãy đo thân nhiệt trước khi đi nhà thờ. Nếu bạn bị sốt từ 37,5°C trở lên, hãy hạn chế ra ngoài.
- ◆ Người có các triệu chứng như sốt, ho, và khó thở v.v., vui lòng cầu nguyện tại nhà.
- ◆ Nếu bạn là người cao tuổi, người có bệnh lý nền, người có thể trạng không tốt, hãy cầu nguyện ở nhà. Mỗi người hãy có những quyết định đúng đắn.
- ◆ Hãy sử dụng hiệu quả cả thánh lễ trực tuyến (phát trực tiếp).
- ◆ Chúng tôi có đặt dung dịch khử trùng ở lối vào của nhà thờ, vì vậy hãy khử trùng ngón tay khi bạn vào phòng.
- ◆ Khi bạn ra ngoài, hãy nhất định đeo khẩu trang, rửa tay và khử trùng ngón tay thường xuyên. Hãy tạo thói quen rửa tay và súc miệng khi về nhà. Hãy đeo khẩu trang che cả mũi. Nếu không che cả mũi thì giống như không đeo khẩu trang.
- ◆ Hãy mở cửa sổ để thông gió ít nhất 1 lần 1 giờ.
- ◆ Trong thánh đường phải giữ khoảng cách ít nhất là 1m, nếu được là 2m, thánh lễ được tổ chức với số lượng người hạn chế và chia thành nhiều lần. Hãy nhớ kiểm tra các thông báo từ nhà thờ.

(Thánh lễ)

◆ Thánh ca

Hãy hạn chế đồng ca trong các buổi thánh lễ và hội họp v.v..

◆ Lễ ban thánh thể

Hãy khử trùng ngón tay kỹ lưỡng trước và sau lễ ban thánh thể.

Hãy đeo khẩu trang và xếp hàng với khoảng cách ít nhất là 1 mét khi chờ lễ ban thánh thể.

◆ Lễ thấp nển

Hãy khử trùng ngón tay trước và sau khi làm lễ thấp nển.

◆ Khác

Nhà thờ nắm bắt thông tin của những người tham gia phòng trường hợp chẳng may có người bị nhiễm bệnh. Vui lòng hợp tác vì chúng tôi sẽ cung cấp thông tin cho Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe khi cần thiết. Nhà thờ được hướng dẫn phải hết sức cẩn thận trong việc quản lý thông tin cá nhân và tiêu hủy sau đó.

Sau thánh lễ, hãy mang về nhà các ấn phẩm đã sử dụng.

(Bí tích hòa giải)

Hãy làm theo hướng dẫn của nhà thờ để thực hiện bí tích hòa giải. Các tín đồ hãy đeo khẩu trang. Hãy đề phòng lây nhiễm giọt bắn.

(Giao lưu giữa các tín đồ)

- Hãy tránh tiếp xúc thân thể với những người cộng sự trong nhà thờ (Hôn, ôm, bắt tay).
- Các cuộc họp, hội họp, họp mặt, các buổi học v.v. khác đã được hướng dẫn để được hủy bỏ hoặc trực tuyến trong thời gian này.
- Hãy hạn chế tụ tập ăn uống.

Phòng Nghiên cứu Takaoka,
Ngành Khoa học Thông tin và Truyền thông,
Khoa Khoa học và Công nghệ, Đại học Sophia



Chúng tôi được bác sỹ chuyên khoa về bệnh truyền nhiễm giám sát khi soạn thảo tài liệu này.

<https://www.medical-inclusion.academy/ipgvt>